

Menù

Estate (Luglio – Agosto – Settembre)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Pasta all'olio Petto pollo al limone Caponatina di verdure Carote julienne	Ravioli rosè Mozzarella Fagiolini lessi Pomodori	Riso con zucchine Frittata con verdure Insalata mista Pomodori	Panzanella Roast beef Pomodori Insalata	Pasta al pomodoro e basilico Sogliola al mugnaia Piselli Cruditè di verdure miste
2 sett	Pasta fredda pomodoro e mozzarella e basilico Filetti di platessa impanati Insalata	Cous Cous di verdure Petto di pollo al limone Spinaci Pomodori	Pasta al pesto alla siciliana Caprese Cetrioli	Minestra in brodo vegetale Frittata Zucchine lesse Cruditè di verdure miste	Risotto con crema di verdura Polpettine di carne Bietole all'agro Insalata mista
3 sett	Crema di zucchine Hamburger Patate al forno Insalata	Pasta al pesto Polpettine di pesce Ceci all'olio Pomodori	Passato di verdure Cosce di pollo Piselli Cruditè di verdure miste	Pasta al ragù di carne Mozzarella Pomodori Insalata	Tortellini in brodo Frittata Zucchine al forno Insalata
4 sett	Pasta con piselli Frittata con verdure Zucchine trifolate Insalata	Insalata di farro Fettine all'olio Bietole all'agro Carote julienne	Riso all'olio Tonno e fagioli Insalata	Crema di carote Petto pollo al limone Fagiolini lessi Insalata	Pasta con zucchine e fiori Stracchino Pomodori Cruditè di verdure miste
5 sett	Riso al ragù Ricotta Cetrioli Pomodori	Pasta primavera Frittata Piselli Carote julienne	Pizza margherita Prosciutto crudo Pomodori Cruditè di verdure miste	Riso al pomodoro Filetti di platessa impanati Zucchine in forno insalata	Insalata di farro Fesa di tacchino Verdure miste in forno Insalata

Inverno (gennaio – febbraio – marzo)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Minestra di verdure Hamburger o fettina all'olio Finocchi gratinati Insalata	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Bietole lesse Insalata	Risotto al ragù di carne Ricotta Piselli Carote e sedano	Ravioli burro e salvia Frittata con verdure spinaci Insalata	Minestra in brodo vegetale Straccetti di pollo Purè di patate Insalata
2 sett	Crema di porri e patate Petto di pollo limone Piselli Insalata	Riso all'olio Polpettone di carne Verdure miste in forno Insalata di cavolo	Pasta e fagioli Filetto di platessa al forno Verdure cotte di stagione Insalata mista	Lasagne alle verdure Mozzarella o ricotta Carote brasate Insalata	Pasta al pomodoro Frittata Verdure cotte di stagione Insalata
3 sett	Pasta rosè Frittata Carote lesse Insalata	Vellutata di patate Fesa di tacchino al forno Verdure cotte di stagione Insalata	Pasta con cime di rapa Roast beef Ceci all'olio Insalata	Riso al pomodoro Pesce al forno Patate al forno Insalata	Pasta al ragù di carne Stracchino Verdura cotta di stagione Insalata
4 sett	Pasta al ragù vegetale Primo sale Verdure miste in forno Insalata	Tortellini in brodo Frittata con cipolle Piselli Insalata mista	Minestra di verdure Cosce di pollo arrosto Patate lesse Insalata	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote Insalata mista	Riso allo zafferano Filetti di platessa alla mugnaia Spinaci Insalata
5 sett	Riso alla parmigiana Polpette di pesce Verdure cotte di stagione Carote julienne	Pasta al ragù Mozzarella Verdure cotte di stagione Insalata	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi lessi Insalata	Crema di zucca gialla Petto di pollo al rosmarino Patate arrosto Insalata	Passato di verdure Arista in forno Fagioli all'olio Insalata

Primavera (aprile – maggio - giugno)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Pasta al pomodoro Sogliola alla mugnaia Caponatina di verdure Insalata	Ravioli burro e salvia Frittata in forno Verdura di stagione cotta Insalata	Passato di verdure con riso Hamburger Patate arrosto Insalata	Pasta al ragù di carne Mozzarella o ricotta Ceci all'olio Insalata	Crema di carote e patate con cubetti di pane in forno Petto di pollo al limone Verdure miste in forno Pomodori
2 sett	Minestra di verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate lesse Insalata mista	Pasta pomodoro e basilico Platessa al forno Piselli Insalata	Risotto alle zucchine Frittata Verdure di stagione cotte Insalata	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote julienne Insalata	Pasta rosè Caprese Insalata mista
3 sett	Pasta al ragù di carne Stracchino Verdura cotta di stagione Insalata	Vellutata di patate Petto di pollo alla salvia Patate Insalata	Pasta primavera Bastoncini di pesce al forno Piselli Insalata	Tortellini in brodo Frittata Bietole all'agro Insalata	Risotto alla parmigiana Roast beef Zucchine trifolate Insalata
4 sett	Riso alla cipolla Fettina all'olio o hamburger Patate al forno Insalata	Lasagne alle verdure Ricotta sedano e carote Insalata	Minestra in brodo Fesa di tacchino Patate arrosto insalata	Pasta al pesto siciliano Tonno e fagioli Insalata	Risotto al pomodoro Frittata Pomodori Insalata
5 sett	Pasta primavera Frittata Piselli Insalata	Minestra in brodo Polpettone in forno Pomodori insalata	Pasta al tonno Caprese Insalata	Crema di carote Cosce di pollo arrosto Patate lesse Insalata	Pasta al ragù vegetale Filetti di platessa Verdura di stagione cotta Insalata

Autunno (ottobre-novembre – dicembre)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Riso al ragù di carne Primo sale o mozzarella Verdura cotta di stagione Insalata	Ravioli burro e salvia Arista Bietole Insalata	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce al forno Piselli Insalata mista	Minestrone di verdure con cereali Cosce di pollo al forno Verdura cotta di stagione Insalata	Pasta e fagioli Frittata Spinaci lessi Insalata mista
2 sett	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta di stagione Insalata	Tortellini in brodo Mozzarella Carote brasate Insalata mista	Risotto con crema di zucca Roast beef Verdura cotta di stagione Insalata mista	Pasta al ragù vegetale Sogliola al forno Fagioli Insalata	Crema di porri e patate Coniglio al forno Purè di patate Insalata
3 sett	Crema di verdure Petto di pollo al limone Bietole lesse Insalata	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta di stagione Insalata	Pasta al ragù di carne Mozzarella o ricotta Cruditè di verdure Insalata mista	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote julienne Insalata	Risotto al pomodoro Filetti di platessa impanata al forno Piselli Insalata
4 sett	Pasta al ragù vegetale Filetti di platessa in forno Verdura cotta di stagione Insalata	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Patate arrosto Insalata	Minestra di ceci Frittata di verdure al forno Verdura cotta di stagione Insalata mista	Pasta al pomodoro Stracchini Piselli Insalata	Passato di verdure Spezzatino in bianco con patate Insalata
5 sett	Minestra in brodo vegetale Hamburger/ fettine Finocchi gratinati Insalata	Pasta rosè Tonno e fagioli Cruditè di verdure	Risotto con lenticchie Straccetti pollo Verdura di stagione Insalata	Riso alla parmigiana Frittata Finocchi lessi Insalata	Pasta al ragù Ricotta Carote brasate Insalata