

## Allegato A/2

### AL CAPITOLATO DESCRITTIVO PRESTAZIONALE

AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA

per la Scuola dell'Infanzia e la Scuola Primaria di Talla

RISERVATO ALLE COOPERATIVE SOCIALI DI TIPO "B"

### Menù (esclusivamente a titolo esemplificativo)

Estate ( Luglio – Agosto – Settembre)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini	Gnocchi al pesto Hamburger Verdura cotta di stagione	Pasta con zucchine Ricotta Pomodori	Insalata di farro Petto di pollo alla salvia Patate lesse	Pasta rosè Crocchette di pesce Insalata
2 sett	Pasta fredda pomodoro e mozzarella e basilico Filetti di platessa impanati Insalata	Cous Cous di verdure Petto di pollo al limone Spinaci	Pasta al pesto alla siciliana Caprese Cetrioli	Minestra in brodo vegetale Frittata Zucchine lesse	Risotto con crema di verdura Polpettine di carne Bietole all'agro
3 sett	Crema di zucchine Hamburger Patate al forno	Pasta al pesto Polpettine di pesce Ceci all'olio	Passato di verdure Cosce di pollo Piselli	Pasta al ragù di carne Mozzarella Pomodori	Tortellini in brodo Frittata Insalata
4 sett	Pasta con piselli Frittata con verdure Zucchine trifolate	Insalata di farro Fettine all'olio Bietole all'agro	Riso all'olio Filetto di pesce al forno Zucchine	Crema di carote Petto pollo al limone Insalata	Pasta con zucchine e fiori Stracchino Crudità di verdure miste
5 sett	Riso al ragù Ricotta Pomodori	Pasta primavera Frittata Carote julienne	Pizza margherita Prosciutto crudo Crudità di verdure miste	Riso al pomodoro Filetti di platessa impanati insalata	Insalata di farro Fesa di tacchino Verdure miste in forno

Autunno ( ottobre-novembre – dicembre )

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Riso al ragù di carne Primo sale o mozzarella Verdura cotta di stagione	Ravioli burro e salvia Arista Insalata	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce al forno Piselli	Minestrone di verdure con cereali Cosce di pollo al forno Insalata	Pasta e fagioli Frittata Insalata mista
2 sett	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta di stagione	Tortellini in brodo Mozzarella Carote brasate	Risotto con crema di zucca Roast beef Verdura cotta di stagione	Pasta al ragù vegetale Sogliola al forno Piselli	Crema di porri e patate Coniglio al forno Purè di patate
3 sett	Crema di verdure Petto di pollo al limone Bietole lesse	Pasta al pomodoro Frittata Insalata	Pasta al ragù di carne Mozzarella o ricotta Cruditè di verdure	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote julienne	Risotto al pomodoro Filetti di platessa impanata al forno Insalata
4 sett	Pasta al ragù vegetale Filetti di platessa in forno Verdura cotta di stagione	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino Patate arrosto	Minestra di ceci Frittata di verdure al forno Insalata mista	Pasta al pomodoro Pollo impanato Piselli	Passato di verdure Spezzatino in bianco con patate Insalata
5 sett	Minestra in brodo vegetale Hamburger/ fettine Finocchi gratinati	Pasta rosè Polpette vegetali Insalata	Risotto con lenticchie Straccetti pollo Piselli	Riso alla parmigiana Frittata Finocchi lessi	Pasta al ragù Ricotta Carote brasate

Inverno ( gennaio – febbraio – marzo)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Minestra di verdure Hamburger o fettina all'olio Insalata	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Bietole lesse	Risotto al ragù di carne Ricotta Piselli	Ravioli burro e salvia Frittata con verdure Insalata	Minestra in brodo vegetale Straccetti di pollo Purè di patate
2 sett	Crema di porri e patate Petto di pollo limone Insalata	Riso all'olio Polpettone di carne Verdure miste in forno	Pasta e fagioli Filetto di platessa al forno Insalata mista	Lasagne alle verdure Mozzarella o ricotta Carote brasate	Pasta al pomodoro Frittata Verdure cotte di stagione
3 sett	Pasta rosè Frittata Carote lesse	Vellutata di patate Fesa di tacchino al forno Insalata	Pasta con cime di rapa Roast beef Ceci all'olio	Riso al pomodoro Pesce al forno Patate al forno	Pasta al ragù di carne Stracchino Verdura cotta di stagione
4 sett	Pasta al ragù vegetale Primo sale Verdure miste in forno	Tortellini in brodo Frittata con cipolle Insalata mista	Minestra di verdure Cosce di pollo arrosto Patate lesse	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote	Riso allo zafferano Filetti di platessa alla mugnaia Spinaci
5 sett	Riso alla parmigiana Polpette di pesce Carote julienne	Pasta al ragù Mozzarella Insalata	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi lessi	Crema di zucca gialla Petto di pollo al rosmarino Patate arrosto	Passato di verdure Arista in forno Insalata

Primavera ( aprile – maggio - giugno)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 sett	Pasta al pomodoro Sogliola alla mugnaia Caponatina di verdure	Ravioli burro e salvia Frittata in forno Insalata	Passato di verdure con riso Hamburger Patate arrosto	Pasta al ragù di carne Mozzarella o ricotta Insalata	Crema di carote e patate con cubetti di pane in forno Petto di pollo al limone Verdure miste in forno
2 sett	Minestra di verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate lesse	Pasta pomodoro e basilico Platessa al forno Insalata	Risotto alle zucchine Frittata Verdure di stagione cotte	Pizza margherita Prosciutto crudo Carote julienne	Pasta rosè Caprese Insalata mista
3 sett	Pasta al ragù di carne Stracchino Verdura cotta di stagione	Vellutata di patate Petto di pollo alla salvia Patate	Pasta primavera Bastoncini di pesce al forno Insalata	Tortellini in brodo Frittata Bietole all'agro	Risotto alla parmigiana Roast beef Zucchine trifolate
4 sett	Riso alla cipolla Fettina all'olio o hamburger Patate al forno	Lasagne alle verdure Ricotta sedano e carote	Minestra in brodo Fesa di tacchino Patate arrosto	Pasta al pesto siciliano Pollo impanato Insalata	Risotto al pomodoro Frittata Insalata
5 sett	Pasta primavera Frittata Piselli	Minestra in brodo Polpettone in forno insalata	Pasta al tonno Caprese Insalata	Crema di carote Cosce di pollo arrosto Patate lesse	Pasta al ragù vegetale Filetti di platessa Verdura di stagione cotta