

CENTRI DIURNI

"Tangram" e "Il pesciolino rosso"

PROPOSTA DI PORGRAMMAZIONE

2022



UNIONE DEI COMUNI MONTANI DEL CASENTINO

Ci presentiamo: i Centri Diurni "Tangram" e "Il pesciolino rosso"

*"Arricchiamoci delle nostre
reciproche differenze"
(Paul Valéry)*

I centri diurni "Tangram" di Rassina e "Il pesciolino rosso" di Pratovecchio Stia si configurano ai sensi della L.104/92 quali spazi appositamente strutturati, idonei a favorire il processo di crescita e di integrazione sociale delle persone disabili favorendo valide occasioni per lo sviluppo e il potenziamento di abilità e per migliorare le capacità relazionali ed i legami che l'individuo ha con la comunità.

Per questo motivo la programmazione annuale che di seguito vi proponiamo, partendo da un'attenta valutazione dei bisogni degli ospiti, mira alla ricerca di risposte differenziate, il più possibile legate alle singole individualità, con un notevole investimento sulla risorsa educativa finalizzata al recupero ed al mantenimento delle abilità cognitive, motorie e relazionali, orientate soprattutto a ricercare e garantire un alto livello di benessere globale della persona, con opportunità di integrazione sociale e di utilizzo delle reti collocate nel territorio.

I centri sono diventati una realtà "visibile" e radicata nel territorio attraverso iniziative di apertura alla cittadinanza, con la partecipazione a manifestazioni, mostre, mercati e feste, parallelamente prendendo parte a proposte provenienti da altre realtà del territorio estese all'intera popolazione.

Tutto ciò con l'obiettivo di esplicitare la nostra identità, sensibilizzando alla tematica della disabilità ed allo stesso tempo creando opportunità di conoscenza e di scambio con altre realtà favorendo forti legami d'amicizia.

Gli ospiti che frequentano i centri svolgono le loro attività in piccoli gruppi e partecipano ai vari laboratori per consentire a ciascuno di essere seguito con modalità per quanto possibile personalizzata.

L'approccio globale ai bisogni dell'ospite è centrato soprattutto sulla cura della persona, sul potenziamento e mantenimento delle autonomie personali, sullo sviluppo di interessi e abilità e sulla valorizzazione delle esperienze realizzate nel campo dell'integrazione e dell'inclusione sociale.

Le attività del centro sono svolte in laboratori e progetti finalizzati :

- all'autonomia personale;
- alla socializzazione/integrazione
- allo sviluppo/mantenimento delle abilità funzionali.



L'organizzazione della nostra giornata

- Ore 8,00 partenza dei pulmini per i trasporti
- Ore 8,00-9,30 accoglienza degli ospiti
- Ore 9,30 inizio delle attività nei laboratori e partenza per le attività esterne
- Ore 12,00 preparativi per il pranzo: sistemazione dei locali e cura dell'igiene personale
- Ore 12,30 pranzo
- Ore 13,30 momento comune di incontro tra gli ospiti
- Ore 14,00 inizio delle attività nei laboratori e partenza per le uscite esterne
- Ore 16,15 termine delle attività
- Ore 16,30 partenza dei pulmini per i trasporti del pomeriggio
- Ore 18,00 chiusura del centro.



Alcune regole fondamentali ...

1. Comunicare l'assenza del proprio familiare dalle 8.00 alle 8.30 del mattino, questo consentirà da un lato l'eventuale riorganizzazione della presenza degli ospiti nei laboratori e nelle attività, dall'altro faciliterà il lavoro della fornitura dei pasti.
2. Nei casi di frequenza con trasporto a carico dei familiari, si richiede puntualità sugli orari concordati con gli operatori. Anche in questo caso questo faciliterà l'organizzazione della giornata, in particolare quando è programmata la frequenza delle attività all'esterno del Centro.
3. Presentare al Centro il certificato di guarigione dopo 5 giorni di assenza per malattia.
4. Per la somministrazione al Centro Diurno di terapie, deve essere consegnato agli operatori la certificazione medica, con l'indicazione della relativa posologia, e la confezione del farmaco integra.
5. Occorre presentare la certificazione medica anche per l'interruzione della terapia in corso.
6. Comunicare agli operatori gli eventuali cambiamenti della terapia somministrata a casa. Questo consentirà agli stessi di comprendere, nel caso sorgessero, cambiamenti dell'umore, dell'appetito, ecc.

Proposta di Programmazione 2022

Nell'ambito dei servizi offerti dai Centri Diurni sono assicurate le seguenti:

1. Ospitalità diurna;
2. Cura della persona;
3. Attività di osservazione e orientamento mirate a:
 - a. educazione della persona all'autonomia personale;
 - b. mantenimento delle capacità psichiche, sensoriali, motorie e manuali residue dell'ospite;
 - c. miglioramento e sviluppo delle competenze linguistiche logico operative, critiche, estetiche, motorie e delle abilità manuali;
 - d. inserimento nel contesto territoriale;
4. Creazione di programmi individualizzati con obiettivi a breve e lungo termine, in collaborazione con i servizi territoriali competenti;
5. Creazione di rapporti di gruppo con osservazione e verifica delle dinamiche relazionali.

Le attività dei Centri rappresentano i canali attraverso i quali si instaurano o si consolidano rapporti interrelazionali sia dentro la struttura - nel rapporto con i compagni e con gli operatori - sia all'esterno di essa.

Si ricorda che nell'ambito dei centri sono attivate le seguenti attività:

- laboratorio di attività ludico-espressive
- laboratorio di ceramica e pittura
- attività psicomotoria
- attività di computer e mantenimento delle competenze linguistiche
- attività individuali
- attività di telaio
- attività pomeridiane (canto, cura del sé, cinema, racconto, ecc.)
- attività di giardinaggio
- attività di educazione ambientale

I Centri promuovono iniziative, anche con il coinvolgimento degli altri servizi e istituzioni del territorio, quali ad esempio:

- a. educazione alla fruizione di strutture e servizi presenti sul territorio;
- b. partecipazione degli utenti in iniziative culturali, sportive, di tempo libero;
- c. organizzazione di brevi soggiorni di vacanza rivolti a piccoli gruppi di utenti, in diversi periodi dell'anno e/o durante i mesi estivi per rendere maggiormente autonomi i partecipanti nella gestione e programmazione del tempo libero;
- d. mostre o ogni altro tipo di manifestazione per far conoscere le attività svolte all'interno del Centro.

Si dettagliano di seguito le singole attività ed i relativi obiettivi.

IL RACCONTO DI SÈ

Da alcuni anni ormai stiamo realizzando un lavoro sul racconto, sulla verbalizzazione e non solo, sulla valorizzazione di tutte le forme di comunicazione che sono stimolo e strumento per raccontare noi stessi e il nostro mondo interiore.

Nella relazione con una persona c'è sempre l'incontro con il suo passato e con il suo vissuto personale che ci racconta la sua storia.



Lo strumento narrativo biografico è particolarmente potente proprio quando riesce a coniugare l'esposizione del proprio mondo interiore con la volontà di mettersi in comunicazione con il mondo esterno rendendo visibile l'identità della persona con tutti i rischi e le difficoltà che l'aprirsi può comportare.

Raccogliere e custodire le storie di vita è una straordinaria opportunità, queste rappresentano il momento cruciale di ogni incontro, raccontare se stessi può sembrare la cosa più semplice del mondo, ma non è così.

Raccontare ciò che ci è accaduto o che ci sta accadendo è di per sé un atto liberatorio e per i nostri ospiti è stato proprio questo: sono stati loro i primi ad emozionarsi delle storie da loro raccontate, si sono "rivisti" e "riconosciuti".... si sono identificati.

Il loro modo di esprimersi, come abbiamo potuto vedere nella pubblicazione della guida "Il Casentino...ndo sto io" è genuino, semplice e diretto, ma arricchito in questo lavoro dalla consapevolezza del loro mondo interiore, della loro emotività, espressa anche attraverso le fotografie che "fermano" nell'immagine il loro significato e attraverso la pittura, realizzata nella più completa libertà di espressione.

Attività e Laboratori del Centro Diurno "Tangram"

<p>Laboratorio/Attività: CERAMICA e PITTURA</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sviluppo e mantenimento delle capacità creative attraverso la realizzazione di "opere d'arte" con l'utilizzo di tecniche varie• Sviluppo e mantenimento della manualità• Aiuto a far emergere la libera espressione "creativa" della propria interiorità	
<p>Questo laboratorio, oltre a permettere agli ospiti di acquisire tecniche di manipolazione, decorazione e creazione di opere, li aiuta anche a capire le attitudini personali e le modalità di espressione creativo-immaginativa favorendo una percezione di sé più positiva, una maggiore gratificazione personale aumentando il livello di autostima.</p> <p>Le attività proposte:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Realizzazione di oggetti in ceramica anche finalizzati a mercatini, bomboniere, ecc.✓ Partecipazione alla manifestazione biennale "Pianoforte", organizzata dall'Ass. Naturalmente Pianoforte". Il lavoro consisterà nel dipingere un pianoforte che sarà esposto per le vie del paese.✓ Partecipazione a concorsi estemporanei e mostre varie✓ Uscite, visite a musei, ecc.	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Il laboratorio è presente tre giorni a settimana (mercoledì, giovedì, venerdì). Sia al mattino che nel pomeriggio, tutti gli ospiti sono coinvolti e partecipano a gruppi. Oltre allo svolgimento delle attività all'interno del centro, sono previste uscite mirate allo sviluppo di alcuni progetti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: LUDICO/ESPRESSIVE</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppare le abilità fino-motorie e la coordinazione oculo-manuale • Stimolare la verbalizzazione • Mantenere e sviluppare le abilità sociali, cognitive e relazionali • Favorire l'attenzione • Acquisire alcune regole di gruppo • Sviluppare la creatività • Favorire l'espressione della propria individualità • Mantenimento di abilità come lettura e scrittura. 	
<p>Il laboratorio propone una serie di attività ponendo attenzione in particolare agli interessi manifestati o chiaramente espressi dai ragazzi cercando di rinnovare ed innovare le proposte tenendo conto delle difficoltà e delle potenzialità di ognuno.</p> <p>Il gioco assume un ruolo importante sia per l'acquisizione di regole di convivenza utili nella vita quotidiana, sia perché stimola la mente al fine di migliorare alcuni processi cognitivi e anche per l'aspetto puramente ludico e spensierato che pone l'accento sullo stare insieme e divertirsi.</p> <p>La creazione di oggettistica artigianale offre la possibilità di esprimere le potenzialità creative anche attraverso l'utilizzo di materiali diversi e l'opportunità di far conoscere all'esterno il nostro lavoro e la nostra realtà attraverso la partecipazione a mercatini, eventi, manifestazioni e concorsi.</p> <p>Per questo anno proponiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inventare e creare nuovi giochi • Realizzazione di oggettistica artigianale sperimentando materiali diversi • Creazione di cartelloni ricordo con foto dei nostri momenti vissuti all'interno e all'esterno del centro. Questa idea nasce in seguito alla curiosità manifestata dai ragazzi nei confronti del materiale fotografico. Si propone di guardare le foto, parlare di quello che raccontano e commentare e accogliere le idee e le proposte che emergono. • Foto collage: momenti da condividere in famiglia. • Travestimenti a tema per momenti di festa o per fare festa. 	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Il laboratorio è presente tutti i giorni sia al mattino che nel pomeriggio, tutti gli ospiti sono coinvolti e partecipano a piccoli gruppi. Oltre allo svolgimento delle attività all'interno del centro sono previste uscite mirate allo sviluppo di alcuni progetti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: MOTORIA</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e accettazione del proprio corpo attraverso esercizi di gruppo e individuali diversificati secondo le esigenze di ciascuno. • Recupero e mantenimento di alcune abilità motorie e di coordinamento. • Socializzazione ed integrazione attraverso la collaborazione con alcune associazioni sportive del territorio. • Divertimento 	
<p>L'attività viene svolta nella palestra del centro, prevede esercizi di gruppo, accompagnati anche dalla musica, ginnastica passiva e di rilassamento, percorsi ecc. L'attività propone inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione al progetto per il mantenimento delle abilità fisiche(come specificato nelle attività comuni ai due Centri). • Attività di piscina presso la piscina comunale di Bibbiena, che coinvolge n. 13 ospiti: <ul style="list-style-type: none"> - un gruppo da gennaio da aprile a maggio. - due gruppi da settembre a dicembre. • "I Sentieri per tutte le stagioni": questo progetto prevede escursioni nei sentieri del Parco a difficoltà graduata. Mentre negli anni passati abbiamo proposto questo tipo di attività solo in primavera ed autunno, quest'anno scopriremo la bellezza della natura anche nei periodi invernali con percorsi nella neve. • Nel mese di maggio 2022 partecipazione a Giochi senza Barriere a Subbiano 	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività è svolta tutte le mattine ed un pomeriggio a settimana. Con attività diversificate, l'attività motoria coinvolge tutti gli ospiti, che partecipano in piccoli gruppi. A seconda del progetto proposto l'attività si svolgerà all'esterno.</p>	

Laboratorio/Attività:

POMERIDIANE

Tempi di realizzazione:

Annuale

Finalità:

- Cura di sé
- Avere più consapevolezza di sé
- Porre attenzione su tutti gli aspetti: quello relazionale, psicologico affettivo e sociale
- Raggiungere livelli di autonomia nello svolgimento di piccole mansioni quotidiane.



Attraverso le attività pomeridiane cerchiamo di sviluppare le risorse personali di ciascuno dei nostri ospiti, ascoltando loro stessi e il loro mondo, promuovendo attività loro stessi ci propongono.

- **Racconto e poesia**
Già da tempo stiamo portando avanti un progetto sul racconto di sé. Il materiale raccolto è cospicuo, autobiografico, di fantasia, poetico, e continueremo a lavorare su questo percorso che ci porterà alla realizzazione di una pubblicazione incentrata sul lavoro introspettivo.
- **Canto**
Registrazione delle voci individuali e d'insieme e conseguente raccolta del materiale prodotto.
- **"Si potrebbe fare ..."**
Lavoro sulla realizzazione di momenti spensierati, divertenti e conviviali (chiacchiere, aperitivi, golosità, visione di film, ecc.)
- **Cura di sé**
Abbiamo pensato di dedicare uno spazio ben definito durante la settimana a questo aspetto, dove proporremo piccoli interventi come un massaggio al viso, la cura delle mani, un leggero trucco, pettinarsi i capelli, guardarsi allo specchio, ecc.
- **Incontri culturali**
Nel periodo estivo proporremo nel nostro gazebo dei momenti di scambio culturale e di ricerca di argomenti e temi proposti e approfonditi dai nostri ospiti.
- **Riciclaggio**
In questo laboratorio, nel realizzare oggetti e manufatti, saranno utilizzati esclusivamente materiali di recupero.

Modalità di svolgimento:

L'attività è svolta tutti i pomeriggi.

Con attività diversificate, l'attività coinvolge tutti gli ospiti, che partecipano in piccoli gruppi.

<p>Laboratorio/Attività: COMPUTER</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquisire, sviluppare e mantenere abilità di scrittura, lettura e concentrazione • Favorire la verbalizzazione del pensiero correlato alle immagini • Sviluppare autonomia sull'uso del computer 	
<p>All'interno di questo laboratorio saranno proposte attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • video-scrittura. • momenti ludico-musicale: la visione del programma YOU TUBE ci offre la possibilità di vedere e sentire i video dei nostri autori preferiti • Navigazione in Internet: sono utilizzati i vari motori di ricerca per soddisfare la nostra curiosità su vari temi. • Stampa degli annuali fotografici • Creazione di volantini, biglietti, locandine, ecc. • Montaggio di cd/dvd, in collaborazione con il CRED, che raccontino momenti di vita del centro • Stiamo prendendo contatti per la pubblicazione della storia "Andrea un fiore magico" in collaborazione con Niccolò Caleri Editore nella sezione libri per ragazzi. • Progetto "Vi racconto una favola", favole inventate dai nostri ospiti. • "Indovina Chi?", creazione del gioco con le fotografie dei nostri ospiti • Creazione di una pagina internet dedicata al centro, ciò permetterebbe di rendere visibile le nostre attività, gite, feste e di mantenere, anche tramite il nostro profilo Facebook, un contatto diretto con tutti i nostri "amici" sparsi nel territorio. • Uscite per varie occasioni o raccolta materiale 	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Questa attività è svolta tre mattine a settimana, partecipano circa dieci ospiti che ruotano in piccoli gruppi.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: <i>INDIVIDUALI</i></p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cura di sé • Avere più consapevolezza di sé • Porre attenzione su tutti gli aspetti, quello relazionale, psicologico affettivo e sociale • Raggiungere livelli di autonomia nello svolgimento di piccole mansioni quotidiane. 	
<p>Seguire individualmente ogni ospite, rappresenta per il nostro progetto educativo un aspetto fondamentale. All'interno dei laboratori abbiamo privilegiato il piccolo gruppo che offre la possibilità agli operatori di seguire più da vicino anche il singolo ospite e non solo il lavoro del gruppo nel suo insieme.</p> <p>Gli obiettivi individuati nei Piani Assistenziali Individuali sono condivisi e portati avanti sia nelle varie attività laboratoriali, sia in momenti più individuali.</p> <p>L'uso dei servizi e il momento del pasto, l'igiene personale, la cura di sé, sono momenti fondamentali per il mantenimento delle piccole autonomie sollecitate giornalmente dall'attività individuale.</p> <p>Saranno, inoltre, sviluppati obiettivi specifici per ogni ospite costruendo dei moduli educativi ogni tre/sei mesi che intensificheranno azioni mirate su un gruppo di ospiti partendo dalle emergenze e da situazioni di maggiore difficoltà.</p> <p>Una volta a settimana dalle 13,30 alle 14,30 sarà organizzato un incontro con tutti gli ospiti e insieme individueremo delle semplici norme e regole dello stare bene insieme.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Le attività individuali attengono ai Piani Assistenziali Individuali e fondano e connotano il lavoro quotidiano del Centro Diurno.</p> <p>L'attività privilegerà il rapporto uno ad uno, educatore ospite.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: TELAIO</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppare le capacità manuali. • Stimolare, sviluppare e mantenere le capacità cognitive. • Coordinamento oculo-manuale 	
<p>In questo laboratorio è previsto l'uso del telaio attraverso procedure facilitanti per la creazione di manufatti propri di tale laboratorio, con conseguente, gratificazione personale e miglioramento dell'autostima a lavoro finito.</p> <p>Per conoscere ancora di più questa particolare attività, saranno organizzate visite a telai artigianali e industriali.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Questa attività viene svolta due volte a settimana, in piccoli gruppi. A rotazione parteciperanno circa dieci ospiti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: CUCINA</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo della manualità • Accrescimento dell'autonomia • Condivisione dei prodotti 	
<p>Questa attività si propone di far sperimentare agli ospiti la preparazione di pasti. Si parte dalla ricerca delle ricette, si esce per la spesa dei prodotti necessari e poi si inizia a cucinare. Quest'anno abbiamo pensato, oltre a svolgere la nostra attività con i ragazzi, di invitare al centro alcune associazioni che organizzano sagre nel territorio Casentino per la preparazione dei loro prodotti tipici.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività si svolge una volta al mese ed a rotazione parteciperanno circa dieci ospiti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: IL CAMPO DI PIERO</p> <p>Tempi di realizzazione: n. 8 uscite da maggio a ottobre</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendersi cura dell'altro • Prendere consapevolezza di questi ambienti • Aumentare la conoscenza dell'animale 	
<p>Il Campo di Piero è un rifugio per cani abbandonati gestito da Raffaella. Insieme a lei ci siamo convinti che instaurare un rapporto con un animale abbia una grande valenza educativa e sia un forte stimolo per l'immaginazione, la curiosità e la fantasia.</p> <p>Ci prenderemo cura "dell'amico cane" spazzolandolo e facendo passeggiate insieme per un benessere comune reciproco.</p> <p>Incoraggeremo la conoscenza dell'animale con fiducia e rispetto cercando di instaurare un giusto rapporto per rilassarci insieme.</p> <p>Per completare e valorizzare questo piccolo grande impegno, i ragazzi potrebbero diventare soci dello Scudo di Pan con una donazione di € 10,00 all'anno e pensare ad una adozione a distanza.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>A rotazione parteciperanno tutti gli ospiti, le uscite si svolgeranno presso Il Campo di Piero a Bibbiena . Sono state individuate n. 8 uscite da maggio a ottobre.</p>	

Attività e Laboratori del Centro Diurno "Il pesciolino rosso"

<p>Laboratorio/Attività: MOTORIA</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p> <p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sviluppo e mantenimento delle abilità psico-motorie e organizzativo- corporee• Potenziamento dell'immagine di sé	
<p>L'attività motoria prevede lo svolgimento di esercizi mirati, individuali o di gruppo volti al recupero e al mantenimento di abilità motorie e di coordinazione.</p> <p>Continuerà il progetto "Balliamo come piace noi" rivolto ad un gruppo di quattro ospiti.</p> <p>Parteciperemo ad eventi proposti dalle varie associazioni sportive del Casentino e della Provincia.</p> <p>Con il bel tempo si svolgeranno passeggiate per le vie del paese e nei "sentieri natura" del parco delle Foreste Casentinesi.</p> <p>Riprenderà l'attività di piscina con le seguenti modalità:</p> <p><u>Ginnastica in acqua individuale</u>: l'istruttore di attività motoria e un istruttore professionale svolgeranno esercizi e rilassamento in acqua (rivolta a 2 ospiti)</p> <p><u>Ginnastica in acqua di gruppo</u>: l'istruttore di attività motoria e un assistente svolgeranno attività di ginnastica dolce ed esercizi mirati accompagnati da sottofondo musicale (rivolta a 4 ospiti).</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività viene svolta due volte a settimana presso la palestra del Ciaf di Stia. L'attività di piscina è svolta presso la piscina comunale di Bibbiena.</p> <p>Attività rivolta a tutti gli ospiti con modalità di lavoro a piccoli gruppi (4-5 ospiti)</p>	

Laboratorio/Attività:

CERAMICA e PITTURA

Tempi di realizzazione:

Annuale

Finalità:

- Sviluppo e mantenimento delle capacità creative attraverso la realizzazione di "opere d'arte" attraverso l'utilizzo di tecniche varie
- Sviluppo e mantenimento della manualità
- Aiuta a far emergere la libera espressione "creativa" della propria interiorità



Questo laboratorio, oltre a permettere agli ospiti di acquisire tecniche di manipolazione, decorazione e creazione di opere, li aiuta anche a capire le attitudini personali e le modalità di espressione creativo-immaginativa favorendo una percezione di sé più positiva, una maggiore gratificazione personale aumentando il livello di autostima.

Le attività proposte:

- ✓ Realizzazione di oggetti in ceramica anche finalizzati a mercatini, bomboniere, ecc.
- ✓ Partecipazione alla manifestazione biennale "Pianoforte" organizzata dall'Associazione "Naturalmente Pianoforte": il lavoro consisterà nel dipingere un pianoforte che sarà esposto per le vie del paese, a conclusione della manifestazione verrà un'insegnante ad impartire delle lezioni di piano agli utenti del centro.
- Partecipazione a concorsi, estemporanee e mostre varie
- Partecipazione ad eventi del territorio con organizzazione di lotterie.
- Uscite, visite a musei, ecc.
- Partecipazione al progetto sul racconto.

Modalità di svolgimento:

L'attività viene svolta due volte a settimana, il lunedì e il martedì, sia all'interno del laboratorio che all'esterno in gruppi di 6 ospiti.

Laboratorio/Attività:

LUDICO ESPRESSIVE

Tempi di realizzazione:

Annuale

Finalità:

- Sviluppo e mantenimento delle capacità creative e cognitive residue
- Sviluppo e mantenimento della manualità
- Autonomia personale



Le attività di laboratorio si svolgeranno con modalità diverse a seconda degli obiettivi da portare avanti durante i diversi periodi dell'anno. Lavoreremo di volta in volta su temi relativi al periodo d corrente (es Natale, Pasqua; estate,ect) ed utilizzeremo i materiali di cui disponiamo (ad esempio stoffe, carta, legno ect)e i "lavoretti " realizzati verranno regalati ai familiari e venduti nei mercatini locali.

Lo scopo delle attività in questione è quello di potenziare e/o mantenere le capacità degli utenti, in base a quanto stabilito nel progetto educativo individuale.

Saranno inoltre proposte attività tipicamente ludiche quali canto,ballo, proiezione film ed uscite. . L'aspetto centrale di tale laboratorio è il rispetto delle regole , degli spazi altrui e la socializzazione con gli operatori e gli altri utenti.

Modalità di svolgimento:

L'attività si svolge prevalentemente all'interno e in piccoli gruppi (5 ospiti).

Nel periodo estivo sono previste uscite al mercato del paese , uscite in biblioteca e partecipazione ad eventi che il Casentino ci offre.

<p>Laboratorio/Attività: INDIVIDUALI</p> <p>Tempi di realizzazione: Rispetto dei PAI</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obiettivi specifici evidenziati nei singoli piani individualizzati. 	
<p>L'attività individuale contempla tutti gli aspetti cognitivi, emotivi, motori, dell'autonomia, della motivazione personale verso cui si indirizza l'intervento educativo.</p> <p>Tutte le azioni educative sono svolte nel rispetto del Piano Assistenziale Individuale utilizzando diversificate strategie di intervento come racconto, simulazione, utilizzo del computer e programmi specifici quali comunicazione con pecs, uso funzionale degli oggetti e motricità giochi indipendenti.</p> <p>Per ogni ospite sarà tenuto un diario di bordo come strumento di osservazione e monitoraggio.</p> <p>Cura di sé</p> <p>Abbiamo pensato di dedicare uno spazio ben definito durante la settimana a questo aspetto, dove proporremo piccoli interventi come un massaggio al viso, la cura delle mani, un leggero trucco, pettinarsi i capelli, guardarsi allo specchio, ecc.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>Le attività individuali attengono ai Piani Assistenziali Individuali e fondano e connotano il lavoro quotidiano del Centro Diurno.</p> <p>L'attività privilegerà il rapporto uno ad uno, educatore ospite.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: EDUCAZIONE AMBIENTALE</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promozione e rispetto delle regole della raccolta differenziata. • Rispetto della natura e della stagionalità dei prodotti agricoli. • Socializzazione 	
<p>L'attività laboratoriale è incentrata sulla creazione di oggettistica con materiale riciclato e sull'elaborazione grafica e scritta di racconti circa la natura e l'ambiente.</p> <p>L'attività di Educazione Ambientale prevede numerose attività all'esterno come:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escursioni in "Sentieri Natura" • Visite all'Ente Parco sito a Pratovecchio • Visite alla fattoria didattica con lo scopo di far conoscere il mondo della campagna, della coltivazione, dell'allevamento, dei processi di trasformazione dei prodotti tipici e la cultura del mondo rurale • Partecipazione ad iniziative promosse dal territorio, Lega Ambiente e Coldiretti. 	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività è svolta una volta a settimana in gruppi di circa sei ospiti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: CUCINA</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza del nostro territorio attraverso l'utilizzo di prodotti locali • Condivisione del cibo realizzato • Sviluppo della manualità 	
<p>Questa attività si propone di far sperimentare agli ospiti la preparazione di pasti. Si parte dalla ricerca delle ricette, si esce per la spesa dei prodotti necessari e poi si inizia a cucinare.</p> <p>Dettaglio delle attività che proponiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparazione di dolci e salati utilizzando prodotti del nostro territorio e del nostro orto. • Utilizzo delle piante officinali per la realizzazione di pietanze in continuità con l'attività di giardinaggio. • Visita ad agriturismi zionali per visionare l'utilizzo di prodotti locali e biologici. • Uscite per la raccolta di frutti stagionali come more e rosa canina per la realizzazione di marmellate. • Visione di programmi di cucina tipica toscana. • Partecipazione a concorsi culinari del territorio 	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività viene è una volta ogni quindici giorni con un gruppo di 4 ospiti.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: TELAIO</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo e mantenimento della manualità fine • Coordinazione oculo-manuale 	
<p>All'interno del laboratorio sono prodotti manufatti artigianali come sciarpe e tappeti utilizzati per la vendita nei mercatini del territorio.</p> <p>Il lavoro al telaio prevede la suddivisione in più fasi: montaggio dell'ordito, realizzazione del prodotto e rifinitura.</p> <p>Gli ospiti sono coinvolti nella realizzazione del prodotto, seguiti individualmente dall'operatore, mentre la prima e l'ultima fase è a cura dell'assistente.</p> <p>L'attività prevede momenti di partecipazione a concorsi di artigianato in varie zone del Casentino e non solo.</p> <p>Il laboratorio prevede la visita alla mostra dell'artigianato presso la Fortezza da Basso di Firenze.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività viene svolta più volte a settimana all'interno del centro con un gruppo di sei ospiti, a cadenza quindicinale viene svolta presso il Museo della Lana di Stia che ha al suo interno un laboratorio didattico di telaio gestito dalla Sig. Angela Giordano. Gli ospiti che partecipano sono cinque.</p>	

<p>Laboratorio/Attività: GIARDINAGGIO</p> <p>Tempi di realizzazione: Annuale</p>	
<p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo e consolidamento della consapevolezza e del rispetto dei compiti quotidiani e della cura di cui piante e fiori necessitano. 	
<p>Come gli anni passati si procederà alla realizzazione di un orticello chiedendo la collaborazione di alcuni familiari degli ospiti, i quali, con la creazione delle loro piantine, ci offriranno la possibilità di poterle trapiantare nel nostro orticello.</p> <p>Sarà posta l'attenzione sulla coltivazione di piante officinali e sul loro utilizzo in raccordo con l'attività di cucina.</p> <p>Alcuni utenti saranno impegnati quotidianamente nella cura e nel mantenimento delle piante.</p> <p>Sarà realizzato un percorso di odori-profumi in una fattoria didattica o in un laboratorio territoriale.</p> <p>Per quanto riguarda l'attività di Giardinaggio in primavera inizieranno le uscite per dare la possibilità agli ospiti di poter scegliere i vari tipi di fiori da mettere al centro.</p>	
<p>Modalità di svolgimento:</p> <p>L'attività verrà svolta prevalentemente all'esterno nel periodo primavera-estate e vedrà la partecipazione di 6 ospiti.</p>	

Le attività comuni dei

Centri Diurni "Tangram" e "Il Pesciolino Rosso"

Particolare attenzione deve essere posta sui progetti comuni ad entrambi i Centri che di seguito riportiamo:

- SOGGIORNI MARINI

Riproponiamo il soggiorno al mare nel mese di giugno presso l'Hotel Major di Pinarella che ha la disponibilità ad accogliere tutto il gruppo degli ospiti partecipanti fornendo tutti i confort di cui necessitano.

Questa è un'esperienza che si propone di far vivere una vacanza in luoghi diversi dal contesto di vita, offrendo principalmente la tutela e la cura della persona oltre ad un sostegno sociale ed affettivo.

Esperienza stimolante per la socializzazione sia all'interno dell'albergo ospitante che nei momenti di condivisione, passeggiate e uscite serali .

- SETTIMANA VERDE

Come negli anni precedenti, si propone la realizzazione a luglio (probabilmente dal 16 al 20) del soggiorno presso il "Villaggio San Francesco" a Badia Prataglia.

Questa esperienza ci offre la possibilità di raggiungere obiettivi importanti:

- ✓ Socializzazione con gli altri gruppi presenti nel villaggio, in particolar modo nei momenti comuni del pranzo, della cena e in tutte le occasioni che si possono creare durante la giornata per svariate circostanze.
- ✓ Ridimensionamento di alcune posizioni individuali attraverso il contatto e la vita comune con gli altri.
- ✓ Mantenimento ed incremento delle autonomie individuali (cura della persona, pulizia della camera a nostro carico ecc.).
- ✓ Programmazione di uscite nei paesi vicini soprattutto nel versante romagnolo.

Da non dimenticare che la collocazione del Villaggio, a due passi dal paese, ci offre la possibilità di godere del fresco e del silenzio che le nostre bellissime foreste ci offrono.

- FESTE E MOMENTI COMUNI

I centri promuoveranno durante l'anno la partecipazione ad eventi artistici e musicali, la realizzazione della Festa di Natale e la gita annuale, aperta alla partecipazione di tutti coloro che vorranno condividere con noi una giornata all'insegna dell'allegria e della leggerezza.

A questi nostri progetti se ne aggiungono altri concertati e finanziati dall'Associazione A.G.A.P.H.:

- BALLI DI GRUPPO CON "IMMAGINI SONORE"

Questo progetto viene svolto una volta a settimana all'interno dei centri già dal mese di novembre.

Questa è soprattutto un'attività ludica molto apprezzata dai nostri ospiti.

Essendo a volte le coreografie troppo complesse viene incentivata la libertà espressiva del proprio corpo per un'ora di puro divertimento e movimento.

- Progetto di riabilitazione equestre "OLTRE L'OSTACOLO E CENTRI DIURNI"

Oltre l'Ostacolo è un progetto di riabilitazione equestre svolto dall'Associazione Oltre l'Ostacolo con sede a Farneta.

Questo progetto rappresenta un momento di unione tra terapia e sport, consente ai nostri ospiti di entrare in contatto con la natura rappresentata dal cavallo e dall'ambiente in cui esso vive.

L'attività si sviluppa nell'Ippoterapia, che si basa sull'uso del movimento del cavallo come strumento terapeutico che non prevede obbligatoriamente l'intervento attivo dell'ospite.

È svolta in gruppi per facilitare l'interazione sociale e la loro libertà espressiva, inserendo interventi utili alla conoscenza della vita del cavallo, con il contributo del veterinario ed del maniscalco.

- Progetto di TEATRO"

È in fase di verifica la possibilità di attivare una collaborazione con l'Associazione N.A.T.A. per lo sviluppo di un laboratorio teatrale presso i centri diurni.